

2022/2023



SQUASH

Cours collectifs par cycle de séances

Cours collectifs de squash tous les mercredis de 19h20 à 20h40
(hors vacances scolaires et jours fériés)

Groupe de 3 personnes minimum et 9 personnes maximum.

Calendrier de l'année :

Septembre		14	21	28	
Octobre	5	12	19		
Novembre		9	16	23	30
Décembre	7	14			
Janvier	4	11	18	25	
Février	1			22	
Mars	1	8	15	22	29
Avril	4			26	
Mai	3	10	17	24	31
Juin	7				

Au Playground

Rillieux la pape



Blanc : cycle 1 → Parallèle, service, retour de service (6 séances)

Bleu : cycle 2 → Croisé et double-mur (6 séances)

Rouge : cycle 3 → Les différents types de déplacement (5 séances)

Vert : cycle 4 → La volée sous toutes ses formes (7 séances)

Orange : cycle 5 → La tactique en squash (7 séances)



Inscription pour un cycle complet à chaque fois.

Un cycle coûte 17€ fois le nombre de séance dans le cycle

Inscription et renseignements à Kévin Noirot

squashnsports@noirot.org ou 07-69-03-14-98

