

PLANNING FITNESS 2026-2027

Réservation obligatoire



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

10H15 - 11H30
YOGA DOUX

10H10 - 11H
T.B.C

12H30 - 13H20
CARDIO
BOXE

12H30 - 13H20
PILATES

12H30 - 13H20
CARDIO
MINCEUR

12H30 - 13H20
C.A.F

12H30 - 13H20
BODY SCULPT

11H10 - 12H
- AERO-DANCE
- FITDANCE
- TROPICAL
DANCE
*

17H - 17H50
U.B.S

16H - 17H15
YOGA DOUX

18H - 18H50
BODY BALANCE

18H - 18H50
BODY SCULPT

18H - 18H50
C.A.F

18H - 19H20
YOGA
DYNAMIQUE

18H - 18H50
BODY JAM

19H - 19H50
BODY SCULPT

19H - 19H50
CARDIO
MINCEUR

19H - 19H50
MULTI-CARDIO
*

19H35 - 20H35
PILATES

19H - 19H50
BODY
BALANCE

20H - 21H30
HATHA YOGA

20H - 20H50
GYM TONIC

* PLANNING MULTI-CARDIO
ET SAMEDI MATIN
SUR LE SITE INTERNET