

2023/2024  SQUASH

Cours collectifs par cycle de séances

Cours collectifs de squash tous les **mercredis de 18h40 à 20h**
(hors vacances scolaires et jours fériés)

Groupe de 6 personnes minimum et 9 personnes maximum.

Calendrier de l'année :

Novembre		8	15	22	29
Décembre	6	13	20		
Janvier	4	10	17	24	31
Février	7	14			
Mars	6	13	20	27	
Avril	3	10			
Mai	8	15	22	29	
Juin	5	12	19		

Au Playground

Rillieux la pape



Bleu : Cycle 1 → La construction du point sur l'arrière du court (7 séances)

Rouge : Cycle 2 → Défendre depuis l'arrière du court (7 séances)

Vert : Cycle 3 → La finition du point sur l'avant du court (6 séances)

Orange : Cycle 4 → La volée sous toutes ses formes (7 séances)



Inscription pour un cycle complet à chaque fois.

Un cycle coûte 17€ fois le nombre de séance dans le cycle

Inscription et renseignements à Kevin Noirot

squashnsports@gmail.com ou 07-69-03-14-98

